

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت

دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

# استاندارد آموزش شایستگی

## مدیریت زمان

### گروه شغلی

### خدمات آموزشی

کد ملی آموزش شایستگی

۲	۳	۵	۱	۴	۰	۴	۹	۰	۰	۱	۰	۰	۵	۱
ISCO-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

۱۳۱۳۰۴۰۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۸۸/۰۲/۰۱

استاندارد دوره آموزشی  
(ویژه مراکز جوار دانشگاهی)

کد استاندارد: ۱۲۱۲۱۳۰۴۰۱

نام دوره : مدیریت زمان

ردیف	عنوان توانایی	تئوری (ساعت)	عملی (ساعت)	جمع (ساعت)
۱	توانایی تعاریف و مفاهیم	۵	—	۵
۲	توانایی تعیین اهداف	۳	۲	۵
۳	توانایی اولویت بندی فعالیت ها	۴	۲	۶
۴	توانایی مدیریت زمان شخصی , بهبود کیفیت وقت	۲	۲	۴
۵	توانایی مقابله با عوامل اصلی اتلاف زمان	۲	۲	۴
۶	توانایی مدیریت و برنامه ریزی کارآمد زمان	۴	۲	۶
۷	توانایی تفویض اختیار	۲	۲	۴
۸	توانایی انجام مهارتهای مدیریت زمان	۳	۳	۶
۹				
۱۰				
۱۱				
۱۲				
	جمع	۲۵	۱۵	۴۰